



Weer in balans

Meer energie & minder stress

Voel je je moe, gespannen of uit balans?
Loop je vast door werkdruk, emoties of privé-omstandigheden?

Of wil je juist voorkomen dat je uitvalt?

Je staat er niet alleen voor!



Wat kun je verwachten?

*Persoonlijk coachingstraject
gericht op herstel en balans*

Kleine opsomming van toegepaste methodes:

NEI therapie

aangevuld, of in combinatie met:
Verbroken verbinding massage,
Coaching (GROW & 5G model)
Systemische opstellingen

👉 **Gericht op diepgaande verandering**

*Veel verzuim ontstaat door stress en mentale belasting
Tijdig aandacht geven helpt klachten voorkomen of
verkorten*

Zet de eerste stap



Kijk snel op mijn website voor meer info!

FLOWRZ



whatsapp: 0625183482



Voor wie is dit?

Voor iedereen die

- ✓ Stress of spanning ervaart
- ✓ Dreigt uit te vallen of al deels is uitgevallen
- ✓ Meer rust en balans wil
- ✓ Inzicht wil in patronen

Wat levert het op?

- ✓ Meer rust in hoofd en lichaam
- ✓ Minder stress en spanning
- ✓ Meer energie
- ✓ Betere balans werk/privé



Praktisch:

- ✓ Sessies van max. 90 minuten
- ✓ Coachingtrajecten van 3-5 sessies
- ✓ Vertrouwelijk & persoonlijk
- ✓ In de meeste gevallen ook online
- ✓ Via werkgever aangeboden

💡 **Geen kostendrempel voor jou**